

1992 – 2022 : 30 ans cette année que nous avons fêté dignement ce 27 novembre 2022, salle Paul Battail.

Mais notre histoire, en réalité est plus ancienne :
Elle a commencé il y a longtemps grâce à l'énergie de plusieurs femmes du quartier.

Au départ, Berthe Chatel, Yvette Nantet et Paule Chatel ont commencé à faire de la gym aux Combes dans les années 1971.

Puis un petit groupe c'est formé à Chambéry le Vieux et elles ont continué à faire de la gym dans le grenier de Berthe !

Puis la mairie leur a donné l'autorisation de faire leurs cours dans une des salles de la mairie, puis dans la salle de jeu de l'école maternelle puis dans des préfabriqués puis il y a eu la grande et belle salle Paul Battail.

C'était une GV de femmes.

Et les hommes se sont sentis exclus, repoussés, non admis

Alors début 1992, ils ont essayé sur 3 mois de monter un groupe hommes avec un prof de sport du collège du Rocher. 15 hommes se sont inscrits.

Et finalement, hommes et femmes se sont presque retrouvés et officiellement **le 25 juin 1992** est née la « Gymnastique volontaire section mixte de Chambéry le Vieux » lors d'une AG constitutive, avec une parité totale 3 femmes aux postes clé et 3 hommes comme adjoints.

Avec la parution au Journal Officiel en date du 11/11/1992, le club existait officiellement.

Les logos ont évolué ainsi que les dénominations

En 2015, nous avons dépoussiéré les statuts, et changement de nom pour ne plus être seulement dans les instances la « Gym vol Sec mix chy le Vx » et nous sommes devenus « **Sport Santé GV Chambéry le Vieux** »

En 2021 un autre grand pas a été franchi avec la fusion des clubs de Chambéry le Vieux et de Chantemerle. Nouveau nom et nouveaux statuts : **CCV Gym Chambéry** est né avec le C de Chantemerle et le CV de Chambéry le Vieux.

Au début les activités étaient séparées, les femmes le mardi et le jeudi, les hommes le mardi soir suivi d'une heure de volley !

Activités bien encadrées par des animateurs motivés défrayés par un T shirt, ou petit cadeau, rien de fixe, presque du bénévolat !

Puis la profession s'est **professionnalisée** et les animateurs ont eu le statut de salariés.

Dès 2008 sous la houlette de l'équipe de Christine Lamesta, une nouveauté : le yoga avec Jean Noël Rol

Et on a continué ainsi à nous adapter aux envies...acti'march puis marche nordique, Qi Gong, Pilates, Self Défense....

Et très vite d'autres activités plus ludiques se sont rajoutées pour renforcer la convivialité : Gym en extérieur, Sorties pédestres, Nocturnes en ski de fond suivies d'un repas, Sorties raquettes avec le vin chaud à mi-parcours et nos célèbrissimes repas dansants avec leurs pestacles endiablés !

Au jour d'aujourd'hui, la parité du bureau est bien déséquilibrée, 2 hommes pour 10 femmes !

Mais la convivialité, l'énergie, le plaisir de faire des activités ensemble à l'intérieur de notre club ou en rejoignant les propositions aux alentours font que notre **CCV GYM CHAMBERY** est toujours en pleine forme avec plus de 260 adhérents !

Alors n'hésitez pas à nous rejoindre, dans le club mais aussi dans le bureau ou à l'échelon au-dessus au niveau du Comité Départemental !