



**CCV Gym Chambéry**

**met en place un cours  
spécifique :**

**Vous avez envie de  
bouger**

- après une maladie qui vous a diminué physiquement,
- après une trop longue période d'inactivité,
- vous êtes en surpoids,
- votre arthrose vous empêche de pratiquer le sport,

**C'est pourquoi nous vous proposons :**

**Un cours d'activité physique adaptée**

**15 personnes maximum**

**Salle Paul Battail à Chambéry le Vieux**

**le mardi de 10h05 à 11h05**