



Claire Marie GOBRON

Éducatrice sportive depuis 2014, j'ai fait mes premiers pas dans le métier en 2012 en tant qu'animatrice sportive en milieu associatif.

Après 7 années en salle de sport, l'envie de travailler pour moi-même et de revenir au sein d'un milieu plus humain me ramène aux associations.

J'interviens pour CCV les vendredis matin 1 semaine sur 2.

J'aime le mouvement et suis persuadée qu'il est bon pour le corps et pour la tête.

Dans mes consignes, je cherche à vous faire prendre conscience de ce qui travaille et ce que vous devez ressentir afin de mieux vous connaître et d'appréhender le corps comme un outil pour réaliser vos actions du quotidien, dont il faut prendre soin !

J'attache une attention particulière aux options de manière à ce que chacun puisse s'adapter selon son rythme et y trouve son compte.

Alors rejoignez-nous et n'ayez aucune retenue à me faire part de vos observations ! A bientôt